

(内 容)

健康生活支援講習 支援員養成講習 日程表

日 程	内 容
【1日目】 10月6日 13:00～16:30	〈開講式〉 第1章 高齢者の健康と安全 1. 健康な高齢者をめざして 2. 高齢期の理解 3. 高齢者に起こりやすい事故の予防と手当、急病への対応
【2日目】 10月13日 13:00～16:30	第2章 地域における支援活動 1. 支援活動について 2. 地域における高齢者の理解 3. 支援活動にあたって 4. とともに楽しいひとときを 5. 外出、散歩にさそいましょう 6. 高齢者を支えるネットワーク 第3章 日常生活における介護 1. 車いすへの移動動作
【3日目】 10月20日 13:00～16:30	第3章 日常生活における介護 2. 介護にあたって 3. 居室の環境 4. 移動 5. 食事 6. 排泄 7. 着替え 8. 清潔（口腔ケア） 9. 認知症高齢者への対応 10. 人生のエンディングを考える 11. 介護者の健康管理 12. 癒しのハンドケア 〈閉講式〉 検定試験（筆記試験） ※検定対象者・・・全日程を受講した方

※内容に変更があるかもしれません。